

ELLE

QUÉBEC

**WEEKEND VIP
À GAGNER!**

* RÔLE À CHEZJULES.TV
* SPA ET SUITE DE LUXE
* VIRÉE SHOPPING...
**UNE VALEUR DE
6500\$**

MARS 2010

AUTÉ

CHEVEUX D

Depuis toujours, le chevelure soir lisse doit impérativement être soignée: des soins capillaires pour la souplesse des cheveux.

ELLE AIME

Huile stylisante réhydrate la cuticule, protège les cheveux secs ou humides.
Color DNA System revitalise les frisés grâce à son effet Overnight repair pour un chevelure éclatante.

RITUEL POUR RENDEZ-VOUS SENSUELS

La veille au soir Le mot d'ordre: on s'offre une nuit réparatrice. Pour s'y préparer, on commence par un bain délicieusement parfumé. Les bons gestes: on allume une bougie à l'arôme lénifiant (Bougie aromatique Shampure, d'Aveda) et on s'immerge dans une eau chaude, mais pas brûlante, dans laquelle on a versé quelques gouttes d'huile essentielle ou de bain moussant. On en profite pour appliquer un masque coup d'éclat sur le visage (Flash recharge, concentré éclat défatigant éclair, de Biotherm). Puis, juste avant de se mettre au lit, on enduit nos pieds, nos mains et nos lèvres d'un baume bien hydratant (Eight Hour Cream, d'Elizabeth Arden). Au besoin, on garde toute la nuit un masque revitalisant pour les cheveux (Sérum nuit Noctogenist, de Kérastase).

Le matin On conserve sa routine beauté habituelle. «Pas question de tester de nouveaux produits le jour d'un rendez-vous, au risque de voir la peau réagir», rappelle Shyou, propriétaire du Salon de Shyou, à New York. Seul écart autorisé: on défroisse son regard à l'aide d'un masque contour des yeux (Masque dermo-lift yeux Oracle, de Karine Joncas).

Le moment venu, à la maison On prend le temps de soigner l'atmosphère. On tamise la lumière, on allume quelques bougies aux effluves sensuels (Bougies parfumées Pomegranate noir, de Jo Malone; Myrrhe, de Diptyque), on parfume ses draps (Eau de lit, de Guerlain) et on s'abandonne au plaisir de la soirée.

mains et nos lèvres d'un baume bien hydratant (Eight Hour Cream, d'Elizabeth Arden). Au besoin, on garde toute la nuit un masque revitalisant pour les cheveux (Sérum nuit Noctogenist, de Kérastase).
Le matin On conserve sa routine beauté habituelle. «Pas question de tester de nouveaux produits le jour d'un rendez-vous, au risque de voir la peau réagir», rappelle Shyou, propriétaire du Salon de Shyou, à New York. Seul écart autorisé: on défroisse son regard à l'aide d'un masque contour des yeux (Masque dermo-lift yeux Oracle, de Karine Joncas).